



### TAKE A MURAL TOUR!

Use the map to find beautiful murals, and support local restaurants and coffee shops along the way.

**PLEASE NOTE:** Many of the streets on this mural tour are under construction, and traffic from the east along Lake Street is extremely congested. We recommend approaching from the south (near the Lakewood Cemetery) and then heading north on Hennepin to find parking. You will have the best luck on this tour if you walk or bike from there, though you can get fairly close to the main murals (#1 and #2) in your car.

**WE'D LOVE TO SEE YOUR PHOTOS!** Snap some selfies in front of a mural, email them to [holly@nokomisheights.org](mailto:holly@nokomisheights.org), and look for them on our social media and worship videos!

**STAY TUNED:** in future weeks we'll head to southwest Minneapolis, to Minnehaha and Lake, to south Lyndale, downtown, and more! We'll add each new map to our website: [nokomisheights.org](http://nokomisheights.org).

### ¡HAZ UN RECORRIDO POR LOS MURALES!

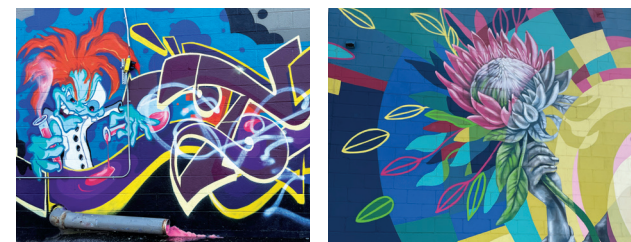
Utilice el mapa para encontrar hermosos murales y apoye a los restaurantes y cafeterías locales a lo largo del camino.

**TENGA EN CUENTA:** muchas de las calles en este recorrido por los murales están en construcción y el tráfico desde el este a lo largo de Lake Street está extremadamente congestionado. Recomendamos acercarse desde el sur (cerca del cementerio de Lakewood) y luego dirigirse al norte por Hennepin para encontrar estacionamiento. Tendrás mayor suerte en este recorrido si caminas o andas en bicicleta desde allí, aunque puedes acercarte bastante a los murales principales (#1 y #2) en tu auto.

**¡NOS ENCANTARÍA VER TUS FOTOS!** ¡Toma algunas selfies frente a un mural, envíalas por correo electrónico a [holly@nokomisheights.org](mailto:holly@nokomisheights.org) y búscalas en nuestras redes sociales y videos de adoración!

**ESTÉN ATENTOS:** ¡en las próximas semanas nos dirigiremos al suroeste de Minneapolis, a Minnehaha y Lake, al sur de Lyndale, al centro y más! Agregaremos cada mapa nuevo a nuestro sitio web: [nokomisheights.org](http://nokomisheights.org).

- A BONCHON**  
1414 West Lake Street  
Korean fried chicken; eat in and take out  
*Pollo frito coreano; comer y sacar*
- B MURAL STOP PARADA DE MURALES MORRISSEY'S IRISH PUB**  
913 West Lake Street  
Irish food and drinks  
*Comida y bebidas irlandesas*
- C MURAL STOP PARADA DE MURALES LAKE AND BRYANT CAFE**  
821 West Lake Street  
Eclectic American breakfast and lunch  
*Desayuno y almuerzo americano ecléctico*
- D BRYANT LAKE BOWL**  
810 West Lake Street  
Bowling, food, and drinks. You can still see a faded rainbow that was painted on the sidewalk here.  
*Bolos, comida y bebidas. Todavía puedes ver un descolorido arco iris que fue pintado en la acera.*
- E WUOLLET BAKERY & COFFEE**  
822 West Lake Street  
Bread, pastries, cookies, donuts, coffee!  
*¡Pan, bollería, galletas, donas, café!*



- 1 SING A SONG FOR UPTOWN**  
Alley of Rainbow Building; Hennepin & Lake, NW corner
- 2 RAINBOW 2.0**  
Turn around – this is across the alley from the first mural
- 3 NATURE SCENE**  
In the alley across Lake Street from the first two murals
- 4 LOVE IS ALL AROUND**  
MURAL SERIES  
Around the SW corner of Hennepin & Lake
- 5 SMOKE SHOP**  
1408 W. Lake St.
- 6 NEXT TO PARKING**  
Lake & Girard; SW corner
- 7 PARKING GARAGE**  
Lake & Girard; SE corner
- 8 HENNEPIN LIQUOR**  
Alley by 1200 W. Lake St.
- 9 HENNEPIN LIQUOR**  
Parking lot – 1200 W. Lake St.
- 10 MOXY**  
1121 W. Lake St, west side
- 11 MORRISSEY'S PUB**  
913 W. Lake St, west alley
- 12 LAKE & BRYANT CAFE**  
821 W. Lake St.
- 13 HIGHPOINT CENTER**  
912 W. Lake St.
- 14 GOODFELLA'S HAIR**  
Bryant & Lake, NW corner
- 15 MIDTOWN GREENWAY**  
Under 29th & Colfax bridge; enter/exit greenway on Bryant
- 16 PILGRIM CLEANERS**  
2925 Dupont, rear parking
- 17 CUB FOODS**  
29th & Dupont; all sides!

JUNE 30, 2024 / 30 DE JUNIO DE 2024



Who is created in God's image?

¿Quién es creado a imagen de Dios?

Today's worship celebrates that love is love is love; that the image of God is limitless; and that Jesus is constantly challenging and expanding the "religious" boundaries until there are no lines, no barriers, no walls ... only love, and healing, and hope.

*El culto de hoy celebra que el amor es amor. es amor; que la imagen de Dios es ilimitada; y que Jesús está constantemente desafiando y ampliar las fronteras "religiosas" hasta que no haya líneas, barreras, muros... sólo amor, curación y esperanza.*

PEACEMAKERS: PROPHETS, PAINTERS AND POETS

PACIFICADORES: PROFETAS, PINTORES Y POETAS



NOKOMIS HEIGHTS LUTHERAN CHURCH  
5300 10th Avenue South, Minneapolis MN 55417  
[nokomisheights.org](http://nokomisheights.org)



## Who is created in God's image?

Coming out is brave. Coming out is hard. Coming out is vulnerable, and messy, and life-giving, and freeing. I have been the "hearer" of several coming out stories – and many were coming out for the first time in my presence. I can't say that I've always been graceful or had the right words, but I can say that on each of those occasions my heart felt like it was leaping out of my body with compassion, wanting to hold the person and tell them that they don't need to explain or justify or validate themselves to me or anyone else. I want to take the pain away that society, and particularly the church has caused for LGBTQIA+ people.

Our God is a God of love who created all people in their image, and that image is more expansive than our human brains could ever comprehend. God's love does not play by the rules of religion. God's love just is. For you, for me, and for all of creation.

Today's text is a perfect example of a woman who was terrified to "come out" because religion taught her that she was unclean. But there was something inside her that told her that she was worthy of love and hope, connection and a future. So much so that the Spirit of God danced from Jesus' body and startled him. Of course she was right. God's spirit of healing and hope and peace is for her and for everyone. The ones who need to check themselves are those who would dare to put boundaries and borders around God's love.

When I look at this week's mural, I cannot help but think of the woman in Mark 5 and every person who has had to go through the pain of coming out in order to experience the freedom and peace of accepting that they are loved beyond measure by God who created all of us in God's image.

– Pastor Kristen

## MARK 5:21-43 QUESTIONS TO CONSIDER

Have you ever felt like you had to hide a part of yourself? What does it feel like to be hidden? What does it feel like to be seen?

How are you created in God's image? How do you know? What does it mean that every human is created in God's image, despite all of our many differences? Do you think the image of God is more expansive than our minds are able to comprehend? How does that affect the way you think about God?

Do humans try to make God too small? What is the danger of doing that? Is it possible that all the boundaries we build between ourselves and others, all the rules we impose on other peoples' lives, are, at the core, simply a failure of imagination? Are we unable to comprehend the expansive nature of this God who is all about love and new life?

What changes when we think BIG, like this enormous mural with color spilling out in every direction? How tall and wide and colorful and warm and relational and expansive and radically inclusive can you imagine God to be? What will the world look like when we all, together, live in that reality?



### MURAL PRAYER

God of all the living – we give you thanks today for the bold witness of our LGBTQIA+ siblings whose act of coming out demonstrates boldness, clarity, and love. May we continue to celebrate the belovedness of all people, and stand as witness to your radically inclusive love. Amen.

**HAPPY PRIDE! YOU ARE DEEPLY LOVED.**

## ¿Quién es creado a imagen de Dios?

Salir del armario es valiente. Salir del armario es difícil. Salir del armario es vulnerable, complicado, vivificante y liberador. He sido el "oyente" de varias historias que salieron a la luz – y muchas salían a la luz por primera vez en mi presencia. No puedo decir que siempre haya sido elegante o haya tenido las palabras correctas, pero puedo decir que en cada una de esas ocasiones mi corazón sentí como si saltara fuera de mi cuerpo con compasión, queriendo abrazar a la persona y decirle que no necesitan explicarse, justificarse o validarse ante mí ni ante nadie más. Quiero eliminar el dolor que la sociedad, y en particular la iglesia, ha causado a las personas LGBTQIA+.

Nuestro Dios es un Dios de amor que creó a todas las personas a su imagen, y esa imagen es más amplia de lo que nuestros cerebros humanos podrían jamás comprender. El amor de Dios no se rige por las reglas de la religión. El amor de Dios simplemente es. Para ti, para mí, para toda la creación.

El texto de hoy es un ejemplo perfecto de una mujer que estaba aterrorizada de "salir del armario" porque la religión le enseñó que era inmunda. Pero había algo dentro de ella que le decía que era digna de amor y esperanza, de conexión y de un futuro. Tanto es así que el Espíritu de Dios bailó desde el cuerpo de Jesús y lo sobresaltó. Por supuesto, ella tenía la razón. El espíritu de sanación, esperanza y paz de Dios es para ella y para todos. Los que necesitan controlarse son aquellos que se atreverían a poner límites y fronteras al amor de Dios.

Cuando miro el mural de esta semana, no puedo evitar pensar en la mujer de Marcos 5 y en cada persona que ha tenido que pasar por el dolor de salir del armario para poder experimentar la libertad y la paz de aceptar que son amados sin medida por Dios que nos creó a todos a imagen de Dios.

– Pastora Kristen

## MARCOS 5:21-43 PREGUNTAS A CONSIDERAR

¿Alguna vez has sentido que tenías que ocultar una parte de ti mismo? ¿Qué se siente estar escondido? ¿Qué se siente al ser visto?

¿Cómo eres creado a imagen de Dios? ¿Cómo lo sabes? ¿Qué significa que cada ser humano es creado a imagen de Dios, a pesar de todas nuestras diferencias? ¿Crees que la imagen de Dios es más amplia de lo que nuestras mentes son capaces de comprender? ¿Cómo afecta eso tu forma de pensar acerca de Dios?

¿Intentan los humanos hacer a Dios demasiado pequeño? ¿Cuál es el peligro de hacer eso? ¿Es posible que todos los límites que construimos entre nosotros y los demás, todas las reglas que imponemos a las vidas de otras personas, sean, en el fondo, simplemente una falta de imaginación? ¿Somos incapaces de comprender la naturaleza expansiva de este Dios que es todo amor y vida nueva?

¿Qué cambia cuando pensamos en GRANDE, como este enorme mural con colores que se derraman en todas direcciones? ¿Cuán alto, ancho, colorido, cálido, relacional, expansivo y radicalmente inclusivo puedes imaginar que es Dios? ¿Cómo será el mundo si todos, juntos, vivamos en esa realidad?



### ORACIÓN MURAL

Dios de todos los vivos – hoy te damos gracias por el audaz testimonio de nuestros hermanos LGBTQIA+ cuyo acto de salir del armario demuestra audacia, claridad y amor. Que podamos seguir celebrando el amor de todas las personas y ser testigos de tu amor radicalmente inclusivo. Amén.

**¡FELIZ ORGULLO!  
ERES PROFUNDAMENTE AMADO.**

