



### TAKE A MURAL TOUR!

Use the map to find beautiful murals, and support local restaurants and coffee shops along the way.

### ¡HAZ UN RECORRIDO POR LOS MURALES!

Utilice el mapa para encontrar murales hermosos y apoye a los restaurantes y cafeterías locales a lo largo del camino.



1

**THE LYNHALL (parking lot)**  
2640 Lyndale Avenue South



2

**EVOLUTION SALON (parking lot)**  
2836 Lyndale Avenue South



3

**HIGHPOINT PRINTMAKING**  
912 West Lake Street



4

**THE LAGO (side parking lot)**  
500 West Lake Street



5

**CCCP SCHOOL**  
2945 Garfield Avenue South



6

**LOS ANDES LATIN BISTRO**  
607 West Lake Street

**A MILKJAM CREAMERY**  
2743 Lyndale Ave So.

Modern ice cream shop  
*Heladería moderna*

**B MURAL STOP PARADA DE MURALES ABI'S RESTAURANT**  
2828 Lyndale Ave. So.

Busy cafe with casual Salvadoran food  
*Cafetería concurrida con comida salvadoreña informal*

**C LAKE AND BRYANT CAFE**  
821 W. Lake Street

Eclectic American diner open for breakfast and lunch  
*Restaurante americano ecléctico Abierto para desayuno y almuerzo*

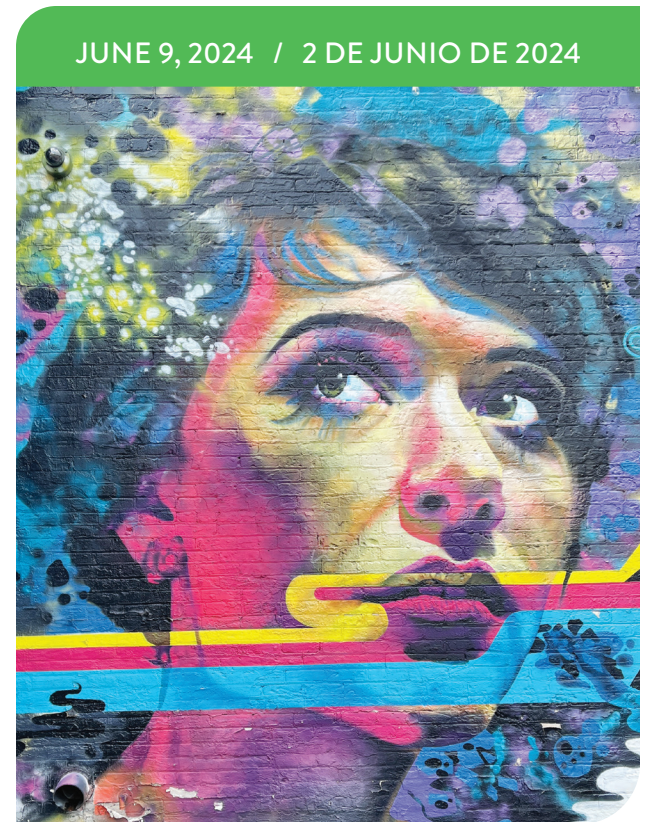
**D MURAL STOP PARADA DE MURALES LOS ANDES LATIN BISTRO**  
607 West Lake Street

Food from Ecuador, Peru and Colombia, plus beer and wine  
*Comida de Ecuador, Perú y Colombia, además de cerveza y vino*



**SNAPA SELFIE IN FRONT OF THE MURAL** and send it to [holly@nokomisheights.org](mailto:holly@nokomisheights.org). Your photos might turn up on our social media, website or worship video!

**TÓMATE UNA SELFIE FRENTE AL MURAL** y envíala a [holly@nokomisheights.org](mailto:holly@nokomisheights.org). ¡Tus fotos pueden aparecer en nuestras redes sociales, sitio web o video de adoración!



What is the most beautiful thing you have ever seen?

¿Qué es lo más hermoso que has visto alguna vez?

The northern lights, the rocky mountains, a baby's birth, a courageous act, but also a gentle goodbye, a peaceful death, an act of forgiveness, a freed prisoner, a faithful voice of dissent. How do we name the beauty that is both expected and unexpected?

*La aurora boreal, las montañas rocosas, el nacimiento de un bebé, un acto de valentía, pero también un adiós dulce, una muerte pacífica, un acto de perdón, un prisionero liberado, una voz fiel de la disidencia. ¿Cómo nombramos la belleza que es a la vez esperada e inesperada?*

**PEACEMAKERS: PROPHETS, PAINTERS AND POETS**

**PACIFICADORES: PROFETAS, PINTORES Y POETAS**



**NOKOMIS HEIGHTS LUTHERAN CHURCH**  
5300 10th Avenue South, Minneapolis MN 55417  
[nokomisheights.org](http://nokomisheights.org)



## What is the most beautiful thing you have ever seen?

Beauty, as the famous adage goes, is in the eye of the beholder – and this week’s mural, to me, looks like a person who is beholding the most beautiful thing she has ever seen.

If you are ever in the hospital and feeling anxious or about to go into surgery (which I hope doesn’t happen anytime soon) and I come to visit you, I will invite you to close your eyes, take a few deep breaths, and let your imagination take you to the most beautiful place you have ever been. Maybe you could put this piece of paper down right now and do just that. For real. Stop reading and close your eyes for a few minutes. Try to picture the most beautiful thing you have ever seen, and pay attention to what that does to your body.

Did you feel more relaxed? Excited? Awe-stricken? Did your heart rate calm down, or did it speed up? Did your body long to see that beauty again?

Psalm 8 reminds us that the beauty God created is given to us to care for and to enjoy. After you picture your most beautiful place, ask yourself how you are called to care for the beauty of the creation that surrounds you?

Spend some time meditating on your most beautiful place this week, and also spend some time reading Psalm 8. Let the wonder of creation and the words of scripture speak to you, and pay attention to how you are called to respond to the awe-inspiring majesty of the natural world that surrounds us.

– Pastor Kristen

## PSALM 8 QUESTIONS TO CONSIDER

What is the most beautiful thing you’ve ever seen? Take a minute and answer Pastor Kristen’s questions about how it makes you feel. What does it actually feel like to gaze upon pure beauty?

Have you ever been in the presence of some enormous wonder (like snow-capped mountains or a sky filled with stars) and felt so small? Insignificant, and yet invited to experience something so vast and awe-inspiring?

Have you ever been in the presence of a very tiny miracle (like a newborn baby or a flower that’s just bloomed) and felt nurturing, or responsible? Have you experienced the deep knowing that this tiny, amazing gift needs your love and care?

Have you ever been absolutely in the dumps of negativity or anger, only to be jolted by a burst of color? Maybe a butterfly, or an exceptionally vivid sunrise, or a chalk drawing on the sidewalk? Can beauty ever light the way from despair to joy?

As co-creators with God, people who are called by the Creator to create, what does this mean? How are we invited to see, feel, participate in and tend to the creation around us? How are we called to use whatever beauty we can access to create new pathways from despair to joy?



### MURAL PRAYER

Perhaps today’s prayer doesn’t need words. Think about that beautiful thing, gaze at the mural, the blue sky, the people near you. Appreciate their beauty, give thanks to God for the health and hope that this beautiful thing has given to you.

## ¿Qué es lo más hermoso que has visto alguna vez?

La belleza, como dice el famoso refrán, está en los ojos de quien la mira, y el mural de esta semana, para mí, parece una persona que contempla la cosa más hermosa que jamás haya visto.

Si alguna vez está en el hospital y se siente ansioso o a punto de someterse a una cirugía (lo cual espero que no suceda pronto) y vengo a visitarlo, lo invito a cerrar los ojos, respirar profundamente unas cuantas veces y deja que tu imaginación te lleve al lugar más hermoso en el que jamás hayas estado. Tal vez podrías dejar este papel ahora mismo y hacer precisamente eso. Verdadero. Deja de leer y cierra los ojos durante unos minutos. Intenta imaginarte la cosa más hermosa que hayas visto jamás y presta atención a lo que eso le hace a tu cuerpo.

¿Te sentiste más relajado? ¿Entusiasmado? ¿Asombrado? ¿Su ritmo cardíaco se calmó o se aceleró? ¿Tu cuerpo anhelaba volver a ver esa belleza?

El Salmo 8 nos recuerda que la belleza que Dios creó nos es dada para que la cuidemos y la disfrutemos. Después de imaginar tu lugar más hermoso, pregúntate cómo estás llamado a cuidar la belleza de la creación que te rodea.

Dedica un tiempo a meditar en tu lugar más hermoso esta semana y también dedica un tiempo a leer el Salmo 8. Deja que la maravilla de la creación y las palabras de las Escrituras te hablen, y presta atención a cómo estás llamado a responder a lo impresionante. majestuosidad del mundo natural que nos rodea.

– Pastora Kristen

## SALMO 8 PREGUNTAS A CONSIDERAR

¿Qué es lo más hermoso que has visto alguna vez? Tómame un minuto y responde las preguntas de la pastora Kristen sobre cómo te hace sentir. ¿Qué se siente realmente al contemplar la belleza pura?

¿Alguna vez has estado en presencia de alguna maravilla enorme (como montañas cubiertas de nieve o un cielo lleno de estrellas) y te has sentido tan pequeño? ¿Insignificante y, sin embargo, invitado a experimentar algo tan vasto e impresionante?

¿Alguna vez has estado en presencia de un milagro muy pequeño (como un bebé recién nacido o una flor que acaba de florecer) y te has sentido cariñoso o responsable? ¿Has experimentado el profundo conocimiento de que este pequeño y sorprendente regalo necesita tu amor y cuidado?

¿Alguna vez has estado absolutamente sumido en la negatividad o la ira, sólo para ser sacudido por una explosión de color? ¿Quizás una mariposa, un amanecer excepcionalmente vívido o un dibujo con tiza en la acera? ¿Podrá la belleza alguna vez iluminar el camino de la desesperación a la alegría?

Como cocreadores con Dios, personas llamadas por el Creador a crear, ¿qué significa esto? ¿Cómo se nos invita a ver, sentir, participar y cuidar la creación que nos rodea? ¿Cómo estamos llamados a utilizar cualquier belleza a la que podamos acceder para crear nuevos caminos desde la desesperación hasta la alegría?



### ORACIÓN MURAL

Quizás la oración de hoy no necesite palabras. Piensa en eso hermoso, contempla el mural, el cielo azul, la gente cerca de ti. Aprecia su belleza, da gracias a Dios por la salud y esperanza que esta cosa tan hermosa te ha brindado.

